

静岡厚生連

リハビリテーション中伊豆温泉病院

夏号

2022.7

# おんびょう だより

こころを込めた、  
チーム医療



今号の「特集」 訪問看護ステーションからのリハビリテーション

- オンライン面会サービスのご案内
- 新任医師の紹介 ●令和4年度「リウマチ教室」開催中止のお知らせ
- メディカルレシピ『トマトチキンカレー』 ●新病院建築工事の進捗状況について



### 在宅でのリハビリテーション提供

訪問看護ステーションでは医師の指示のもと、療養が必要な利用者様のご自宅や施設へ訪問し、身体的・精神的なケアを行なっています。また、身体機能面の改善が必要な方に関しては、看護師の代わりに療法士からリハビリテーションを受けることも可能となっています。看護師と療法士が密に連携しながら、利用者様の病状や日々の体調変化などの情報を共有することで、利用者様個々に合わせた運動処方を立案できることが訪問看護ステーションの強みとなっています。

### どんな方が利用できるの？

#### ①介護保険利用者

要介護認定を受けた、要介護1～5または要支援1.2の方で、訪問リハビリの必要性があると主治医が認めた方。

#### ②医療保険利用者

1.要介護認定を受けていない方で、訪問の必要性があると主治医が認めた方。  
2.厚生労働大臣が定める疾病等や急性増悪等で訪問の必要性があると主治医が認めた方。

### どんなことをするの？

在宅リハビリテーションでは、【身体・運動機能の改善及び維持】【日常生活動作の改善】を目標に、利用者様が在宅での生活を自立して継続していけるよう支援しています。

- ☑ 歩行改善や体力向上のための訓練
- ☑ ベッドやトイレなど身の回り動作の練習
- ☑ 家屋・環境調整、転倒予防、個別支援の充実
- ☑ 寝たきり状態の防止
- ☑ 余暇時間の支援



### 加速する日本の高齢化問題

日本では、急速な高齢化が問題視されており、65歳以上の人口は現在3,500万人を超え、2042年には約3,900万人でピークを迎えると予測されています。

また、このような状況の中、2025年(令和7年)には、団塊の世代が75歳以上となり、国民の医療や介護の需要がさらに増加すると見込まれています。

そのため、厚生労働省より、2025年を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住みなれた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築が推進されています。

【お問合せ】お気軽にご連絡ください

訪問看護ステーションなかいず TEL:0558-83-1738



## オンライン面会サービスのご案内

～タブレットを使用してビデオ通話による面会が可能となります。～

新型コロナウイルス感染予防対策として、引き続き入院患者様への面会は全面禁止とさせていただいております。ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。当院ではこの度、患者様やご家族様の不安や心配等、少しでも和らげていただくために、必要に応じてのオンライン面会サービスを開始いたしました。詳細につきましては、病棟看護師にご連絡くださいますようお願い申し上げます。

### オンライン面会実施方法

- 面会は完全予約制となります。病棟看護師へご連絡ください。
- 面会場所：院内面談室
- お問合せ：0558-83-3333 (代表)

### 荷物(洗濯物等)の受け渡しについて

- 場所：玄関窓口
  - 時間：13時～16時(月～金曜)
- ※土・日曜祭日は荷物のお預かりのみとなります

## 新任医師の紹介

7月1日より赴任いたしました。

当院の整形外科外来、骨折後の手術を担当いたします。よろしくお願いいたします。

**木原 航**

(きはら わたる)

**中井 一輝**

(なかい かずき)

## 令和4年度「リウマチ教室」 開催中止のお知らせ

今年度につきましても、新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、開催を見送ることとさせていただきます。受講をご希望されていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【お問合せ】医事課 TEL0558-83-3333

## メディカルレシピ『トマトチキンカレー』

たっぷりトマトの無水カレー!! トマトの水分で煮込んだカレーです。  
お好みの野菜を焼いてカレーの上のせて食べてください。



**材料**  
(2人分)

- 鶏もも肉 250g ●トマト 800g ●玉ねぎ (中玉)2ヶ ●ニンニク 1かけ
- オリーブ油 大さじ2 ●市販カレールウ 1/2箱(4皿分) ●パプリカ 1ヶ ●ズッキーニ 1本

**作り方**

- 1 ニンニク、玉ねぎは皮をむきみじん切りにする
- 2 鶏肉は一口大に切る。トマトはざく切りにする
- 3 パプリカは種を取り、くし形に切る、ズッキーニは輪切りにする
- 4 鍋にオリーブ油を入れニンニクを炒める。香りが出たら鶏肉を入れ炒める
- 5 次に玉ねぎを加えてよく炒める
- 6 鍋にトマトを加え弱火で25～30分煮込む
- 7 トマトが溶けたら、市販のカレールウを入れ、とろみがつくまで煮る
- 8 フライパンにオリーブ油を熱し、パプリカ、ズッキーニを焼く
- 9 皿にご飯、カレー、焼いた野菜を盛り付ける

### 栄養価(1人分)

- カロリー(ご飯を除く) … 375Kcal
- タンパク質 …………… 14.4g
- 脂質 …………… 23.2g
- 炭水化物 …………… 28.5g
- 食塩相当量 …………… 2.4g

## 新病院建築工事の進捗状況について

新病院コンセプト

地域密着型病院+東部地区の健康管理とリハビリの拠点病院

建築工事進捗率6月末10%順調に進行中!!  
7月より鉄骨工事(健管棟)の開始

2022年

2023年

2023年  
12月  
開院

基礎工事・鉄骨工事・  
内外装工事

2023年6月  
竣工予定

移転  
準備



建物全景



基礎コンクリ工事(健管棟)



基礎コンクリ工事(病院棟)





# 外来担当医師一覧表

予…予約制  
 第1週目 第3週目 第4週目

無料送迎車  
 運行中

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明	野田 和幸	福田 剛明 (第1)
		2	安倍 成彰	渡部 晃三	積 勉	篠浦 まりな	齋藤 拓海	積 勉 (第2)
外科・消化器	午前		佐藤 尚他	志賀 俊行	稲葉 安正	稲葉 安正	志賀 俊行	佐藤 尚他
整形外科	午前 8:00 ↓ 12:00	1	—	牟田 智也 (予)	木原 航	中井 一輝	牟田 智也 (予)	木原 航 (第1)
		2	—	木原 航	—	—	中井 一輝	中井 一輝 (第2)

## 専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。  
 朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般的な診療の他に専門的な分野を診察する専門外来を設けております。検査等もその場でできるため、お待たせいたしません。お気軽にご相談ください。

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	—	リウマチ科(膠原病) 渡部 晃三 [診察時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 中嶋 伸太郎	リウマチ科(膠原病) 篠浦 まりな [診察時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	もの忘れ外来 積 勉 (予・第1)
		内科・リウマチ科(膠原病) 村田 純一	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 眞上 俊亮	眼科 市川 浩平	内科 岡本 弘之 (予)	手指整形外来 原 章 (予・第1・第2・第3)	
	禁煙外来 杉崎 良親 (予)	皮膚科 早川 雄次	人工関節外来 勝部 定信 (予・第1)	リウマチ科(膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 市原 理司 (予・第1・第2・第3)	—	
	骨粗鬆症 牟田 智也 (予・第1)				泌尿器科 三好 悠斗	—	
		[診察時間] 13:30~16:30 [受付時間] 8:00~15:30	[診察時間] 13:30~17:00 [受付時間] 8:00~15:00	[診察時間] 13:30~16:30 [受付時間] 8:00~15:00	[診察時間] 13:30~16:30 [受付時間] 8:00~15:30	[診察時間] 13:30~17:00 [受付時間] 8:00~15:00	—

## 健康管理センターのご案内

当センターでは、生活習慣病をはじめとする病気の早期発見、さらなる健康作りのための意識改善も含めて積極的に支援しております。

人間ドック(日帰りドック、1泊ドック、脳ドック)

### 健診事業

(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

巡回健診も  
 行っております。

中伊豆温泉病院  
 健康管理センター  
 TEL:0558-83-3340



## 在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービスを提供します。

### ● 訪問看護 訪問リハビリ ケアプラン作成 ●

健康状態の観察、身体の清潔援助、生活介護、専門スタッフによるリハビリ、療養環境の整備、ターミナルケア、介護サービス・介護保険の相談など

### ● 通所リハビリ ●

日替わりのプログラムによる機能訓練、レクリエーションなど。

訪問看護ステーションなかいず  
 TEL:0558-83-1738

※「訪問看護サテライト花時計」は「訪問看護ステーションなかいず」と統合いたしました。

居宅介護支援事業所  
 TEL:0558-83-1820

通所リハビリ  
 リハッピー

TEL:  
 0558-75-2395

ご自宅まで  
 送迎いたします。



受付時間 月曜日～土曜日 8:00～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい

修善寺駅より無料送迎車運行中

〒410-2502 伊豆市上白岩 1000  
 TEL:0558-83-3333(代)  
 FAX:0558-83-1021  
<http://ja-shizuoka.or.jp/k-nakaizu>

入院のご相談  
 院内見学随時承ります。



フェイスブック



病院検索サイト